



# Groepscursus

## ‘De kracht van je levensverhaal’

Voorjaar 2017

### Wat is de groepscursus ‘De kracht van je levensverhaal’?

De groepscursus voor 65plussers start met een verkenningstocht doorheen de eigen geschiedenis op zoek naar herinneringen en belangrijke waarden. Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen word je je bewust van wat voor jou in jouw leven belangrijk is. Zo kan je meer uit je leven halen!

### Wanneer?

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op dinsdagnamiddag van 14u tot 16u30.

Hierbij een overzicht van de data:

- Dinsdag 18 april 2017
- Dinsdag 25 april 2017
- Dinsdag 9 mei 2017
- Dinsdag 16 mei 2017
- Dinsdag 30 mei 2017
- Dinsdag 13 juni 2017
- Dinsdag 4 juli 2017
- Dinsdag 1 augustus 2017
- Dinsdag 5 september 2017
- Dinsdag 26 september 2017

### Kostprijs?

De bijeenkomsten zijn volledig gratis dankzij de steun van Stad Sint-Niklaas

## Locatie?

De bijeenkomsten gaan door in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99 te Sint-Niklaas.



## Contact?

Voor verdere vragen of opmerkingen, kan u steeds terecht bij:

### **CGG Waas & Dender**

Stefanie Haezebrouck of Griet De Visscher

T 078 35 34 35

[outreachouderen@cggwaasendender.be](mailto:outreachouderen@cggwaasendender.be)

# Groepscursus

## ‘De kracht van je levensverhaal’

Voorjaar 2017

### Wat is de groepscursus ‘De kracht van je levensverhaal’?

De groepscursus voor 65plussers start met een verkenningstocht doorheen de eigen geschiedenis op zoek naar herinneringen en belangrijke waarden. Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen word je je bewust van wat voor jou in jouw leven belangrijk is. Zo kan je meer uit je leven halen!

### Wanneer?

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op dinsdagnamiddag van 14u tot 16u30.

Hierbij een overzicht van de data:

- Dinsdag 18 april 2017
- Dinsdag 25 april 2017
- Dinsdag 9 mei 2017
- Dinsdag 16 mei 2017
- Dinsdag 30 mei 2017
- Dinsdag 13 juni 2017
- Dinsdag 4 juli 2017
- Dinsdag 1 augustus 2017
- Dinsdag 5 september 2017
- Dinsdag 26 september 2017

### Kostprijs?

De bijeenkomsten zijn volledig gratis dankzij de steun van Stad Sint-Niklaas

## Locatie?

De bijeenkomsten gaan door in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99 te Sint-Niklaas.



## Contact?

Voor verdere vragen of opmerkingen, kan u steeds terecht bij:

### **CGG Waas & Dender**

Stefanie Haezebrouck of Griet De Visscher

T 078 35 34 35

[outreachouderen@cggwaasendender.be](mailto:outreachouderen@cggwaasendender.be)