

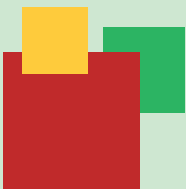


Open gespreksgroep **nabestaanden na zelfdoding** Sint-Niklaas

Een veilige plek waar nabestaanden, onder begeleiding van een professionele hulpverlener en een nabestaande:

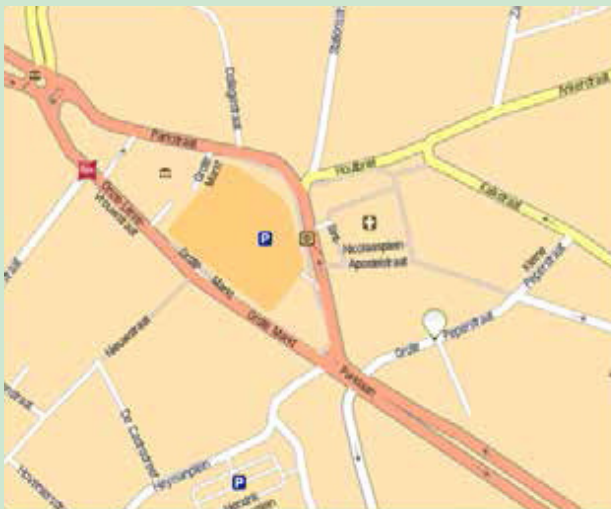
- Elkaar ontmoeten
- Naar elkaars verhaal luisteren
- Gevoelens kunnen uiten en delen
- Herkenning en begrip vinden
- Steun krijgen en geven
- Hun eigen hulpbronnen leren ontdekken en gebruiken
- Inzicht ontwikkelen in hun eigen rouwproces
- Samen zoeken naar een nieuw evenwicht
- Handvatten krijgen om verder te kunnen

Alle nabestaanden, zowel familie als vrienden en kennissen, vanaf 18 jaar zijn welkom.



Waar

CGG Waas en Dender
Grote Peperstraat 15
9100 Sint-Niklaas



Wanneer ?

Maandelijksse bijeenkomsten van 19u30 tot 21u30.

Begeleiders

Mevr. Bea Van Coppénolle - lic. in de klinische psychologie
Mevr. Liliane Somers - nabestaande

Hoe?

Na een kennismakingsgesprek met één van de begeleiders, kan je onbeperkt deelnemen aan de maandelijksse bijeenkomsten. Gelieve vooraf contact op te nemen: 078/35 34 35
email: nazelfdoding.sintniklaas@werkgroepverder.be

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door