



Opvoeden in beeld

*Kinderen zien ravotten, samen leuke dingen doen,...
daar genieten we van!*

*Toch is elk kind, elke jongere ook een uitdaging voor zijn ouders...
Tot hoe laat mag ik uitgaan? Ik wil dat nog zien op T.V.! Ik kan dat niet... .*

*In deze kalender – voorjaar 2015 - vind je lezingen over opvoeding én
leuke activiteiten om samen met kinderen te doen.*



Hoe slecht is een slecht rapport ?

Ouders vinden school belangrijk. Een goed diploma halen. Je best doen op school. Over huiswerk maken en lessen leren wordt in veel gezinnen heftig gediscussieerd. Zeker als je kind ADHD heeft. Is een slecht rapport iedere keer weer een drama? Of kan je er anders naar leren kijken? Laten we dat in deze workshop samen eens proberen.

Datum: 13/01 om 20u

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, 9100 Sint-Niklaas

Inschrijving: <http://www.zitstil.be/activiteiten/zoek-op-regio/135-sint-niklaas>

Prijs: ABO gratis en NT-ABO 5 euro

Organisator: Centrum ZitStil

Zingen met peuters

Jonge kinderen vinden het heerlijk om te zingen en te bewegen. Tijdens deze workshop gaan we samen aan de slag met kleine instrumenten, stemspelletjes, attributen. Geen excuses om thuis niet meer te zingen met je (klein)kind!

Data: 17/01 van 10u tot 11u

Plaats: Huis van het Kind, Oude Pastorie, Dorp Oost nr 42, Zwijndrecht

Inschrijving: griet.defloor@gmail.com

Prijs: 3 euro per kind + ouder, voor leden Gezinsbond en 5 euro voor niet-leden. Betaling zo snel mogelijk na inschrijving op rekeningnummer BE10 8508 8890 8604 van gezinsbond Zwijndrecht met vermelding "zingen met peuters + naam kind"

Organisator: Gezinsbond

Babymassage

Door een rustgevende massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby. De beste remedie tegen huilurtjes, darmkrampjes en slapeloze momenten.

Data:

Beveren, Vuurkruislaan 12, Wit-Gele Kruis 27/01, 31/03, 09/06 - 9u30 tot 11u

Kieldrecht, Tuinwijk, ontmoetingscentrum Ermenrike 27/01, 10/03, 09/06 - 13u30 tot 15u

Kruibeke, Burchstraat 11, consultatiebureau K&P 03/02, 05/05 van 9u30 tot 11u

Lokeren, Poststraat 4, zaal Het Volk 05/02, 07/05 van 9u30 tot 11u

Sint-Gillis-Waas, Kerkstraat 67, consultatiebureau K&P 03/03, 02/06 van 9u30 tot 11u

Sint-Niklaas, Abingdonstraat 99, Welzijnshuis 20/01, 17/03 van 13u30 tot 15u

Sint-Niklaas, Hofstraat 7, Huize de Meerleer 05/02, 23/04 van 9u30 tot 11u

Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind 30/01, 27/03, 29/05 van 9u30 tot 11u

Stekene, Pauwel Hauwelplein, consultatiebureau K&P 26/02, 04/06 van 13u30 tot 15u

Temse, Oeverstraat 7, consultatiebureau K&P 20/01, 05/05 van 9u30 tot 11u

Inschrijving: via www.cm.be/agenda **Prijs:** gratis **Organisator:** CM i.s.m. Kind en Preventie

Positief Pedagogisch Programma (Triple P)

Je kind wil 's nachts niet slapen... Je zoontje ruimt nooit op... Je kinderen maken veel herrie... Heb je kinderen in het kleuter- en/of basisonderwijs en wil je kennis en opvoedingsvaardigheden verwerven vanuit observatie, discussie, oefeningen en feedback? Hoe breng je positieve en doeltreffende opvoedingsstrategieën aan om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen? Hoe pak je ongewenst gedrag van kinderen en moeilijke situaties aan?

Begeleiding: **CENTRUM VOOR KINDERZORG EN GEZINSONDERSTEUNING 'HET OPEN POORTJE':**

Data: 05/02, 12/02, 26/02, 05/03, 12/03, 02/04 van 9u30 tot 12u

Plaats: Stedelijk Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren

Inschrijving: 03/777.50.93 of 0496/38.05.52 of ckg.karolien@telenet.be (max. 10 pers.)

Organisator: CKG Het Open Poortje i.s.m. stedelijke dienst Samenleving, Huis van het Kind Lokeren

Prijs: 15 euro

Perfekte ouders bestaan niet

Niets doet een relatie zo op haar grondvesten daveren als het vader- en/of moederschap. Een mooie verandering, al is de roze wolk soms ver te zoeken. Hoe ga je om met dat piekeren en met die angst? Hoe haal je kracht uit kleine positieve dingen? Hoe bouw je aan je zelfvertrouwen? Hoe kan je beter communiceren met je partner? En wat is de kracht van kwetsbaarheid?

Begeleiding: **DIANA KOSTER COMBINEERT HAAR KENNIS MET ONTROERENDE PRAKTIJKVERHALEN, HUMOR EN POSITIVITEIT.**

Datum: 23/02 om 20u

Plaats: Cultureel Centrum Nova, Molenstraat 2b, Wetteren

Inschrijving: scw@gezinsbond.be

Prijs: 7 euro (3 euro spaarkorting op de lidkaart voor leden).

Organisator: Gezinsbond

Knus in de draagdoek

In een draagdoek voelt je baby zich veilig en geborgen, hij voelt de lichaamswarmte, hoort je stem en de hartslag van mama of papa. Tijdens deze basisworkshop maak je kennis met de verschillende draagdoeken en andere systemen om je kindje te dragen. We leren en oefenen de verschillende knooptechnieken. Neem gerust je eigen draagdoek mee om te oefenen.

Data: 25/02 van 09u30-12u en 21/05 van 19u-21u30

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Begeleiding: zwangerschapsconsulent

Inschrijvingen: www.bondmoyson.be/RTA - 09/333 57 22 elke werkdag van 8u30 tot 12u – academie.bmovl@bondmoyson.be

Prijs: gratis

Organisator: Reddie Teddy Academie



Knuffelturnen

Via speelse ontspannings- en behendigheidsoefeningen krijgen de kinderen samen met een (groot)ouder de gelegenheid om in een vertrouwde sfeer samen te bewegen. De relatie tussen kind en (groot)ouder staat hier centraal, maar ook de relatie tussen de kinderen onderling wordt gestimuleerd. We gaan samen heel veel voelen, ontspannen, beleven en genieten onder deskundige begeleiding.

Data: 28/02, 07/03, 14/03, 21/03, 28/03 van 09u30 tot 10u30 (eventueel extra: 10u30 - 11u30)

Plaats: Jeugdcentrum Den Trechter, Dorp oost 42, 2070 Zwijndrecht

Prijs: 20 euro voor leden Gezinsbond en 30 euro voor niet-leden

Inschrijving: griet.defloor@gmail.com

Organisator: Gezinsbond

Peuters in actie

De peuterperiode is een niet te onderschatten mijlpaal in de ontwikkeling van elk kind. Tussen 18 maand en 3 jaar is spelen, lopen, springen, dansen,... kortom 'bewegen' hun belangrijkste bezigheid. Een motorische ontwikkeling legt de basis voor de latere complexe vaardigheden. De doe-sessie peuterbeweging biedt een brede waaier aan spelimpulsen en beweegtips waar je thuis makkelijk mee aan de slag kan.

Data: 05/03 en 07/05 van 10u tot 11u15

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Inschrijving: www.cm.be/agenda

Prijs: gratis

Organisator: CM i.s.m. Kind en Preventie

Een bijzondere relatie: grootouders & kleinkinderen

Kleinkinderen en grootouders spelen een belangrijke rol in elkaars leven. Soms nemen grootouders een deel van de dagelijkse kinderopvang op zich of zorgen ze voor opvang tijdens de weekends. Toch komen er ook heel wat vragen naar boven: hoe kan je de relatie warm beleven, wat kan je hen bieden, wat kan je van hen leren en hoe sluit je wel/niet aan bij de opvoedingspraktijk van de ouders?

Begeleiding: **CLAUDINE CROMMAR, MEDEWERKSTER VCOK.**

Data: 09/03 van 13u30 tot 16u

Plaats: Cultureel Centrum Sint-Niklaas Vrije Ateliers, Rode Kruisstraat 25, Sint-Niklaas

Inschrijving: tot 25/02: 03/775.44.84 of www.vormingplus.be/waas-en-dender

Prijs: 8 euro (met korting 4 euro). Betaling zo snel mogelijk na inschrijving op het rekeningnummer BE05 0014 0186 1275 met vermelding van "Code 150309 PRA".

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. Cultureel Centrum Sint-Niklaas - Vrije Ateliers, Huis van het Kind Sint-Niklaas

Interactieve lezing "Hoogsensitiviteit (h)erkennen en juist begrijpen"

Hoogsensitieve kinderen hebben als het ware grote antennes waardoor ze meer tijd en rust nodig hebben om indrukken en emoties te verwerken. Tijdens deze avondlezing leer je hoogsensitiviteit te herkennen en deze eigenschappen als een sterkte in te zetten, want het is een mooie, aangeboren karaktereigenschap.

Datum: 10/03 om 20u

Plaats: OC 't Waaigat, kerkplein 1, 2070 Burcht

Inschrijving: huisvanhetkind@zwijndrecht.be of 03 250 49 84

Prijs: 3 euro

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht i.s.m. met 'Kus de kikker'

Infoavond ADHD: leven in een andere versnelling

ADHD is al lang geen onbekende meer. Velen hebben er wel eens van gehoord en hebben er een mening over. Maar wat is ADHD nu echt? Zijn kinderen met ADHD niet gewoon stout? En wat doe je als ouder of leerkracht als je met een kind met ADHD geconfronteerd wordt? Op deze avond krijgt u degelijke informatie over ADHD, informatie over de oorzaken, de prevalentie en bijkomende problemen. We gaan dieper in op de mogelijke gevolgen van ADHD en 'kijken naar gedrag' in een ADHD-context.

Datum: 17/03 om 20u

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Inschrijving: <http://www.zitstil.be/activiteiten/zoek-op-regio/135-sint-niklaas>

Prijs: ABO gratis en NT-ABO 5 euro

Organisator: Centrum ZitStil

Van Bumba tot Bumbo : verantwoord of niet ?

Het eerste levensjaar van een baby zit vol met nieuwe motorische ervaringen: rollen, sluipen, kruipen, staan, stappen. En de markt speelt daar gretig op in. Er is een overvloed aan motorisch spel materiaal te koop. In deze vorming evalueren we samen het bestaand aanbod en proberen we een kader te geven om speelgoed al dan niet te labelen als verantwoord. Vrij snel zal blijken dat er geen dure aankopen nodig zijn om een baby motorisch te stimuleren.

Begeleiding: **BART DECLERCQ, MEDEWERKER VAN HET VCOK.**

Datum: 19/03 van 19u30 tot 21u30

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Inschrijving: www.bondmoyson.be/RTA of 09/333 57 22 elke werkdag van 8u30 tot 12u of academie.bmovl@bondmoyson.be

Prijs: gratis

Organisator: Reddie Teddy Academie

Het gaat me weer niet lukken : vorming 'over faalangst en perfectionisme'

In een tijd waar het altijd 'meer' en 'beter' moet zijn, is het vaak moeilijk om als kind gewoon vrij, blij en spontaan te zijn. Kinderen gaan zo erg hun best doen, denken dat ze niet goed genoeg zijn en krijgen angst om te falen. In deze sessie krijg je zicht op het ontstaan en de gevolgen van perfectionisme. Je leert omgaan met faalangst. Hoe kan je je kinderen helpen om zich te ontspannen bij stress?

Begeleiding: MARCEL HENDRICKX, COACH EN TRAINER VAN HET ONTWIKKELINGSINSTITUUT.

Datum: 24/03 om 19u30

Plaats: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Inschrijving: tot 17/03 via gezin@stekene.be of 03 790 03 61.

Prijs: gratis

Organisator: Gemeentebestuur Stekene i.s.m. Gezinsbond en lokaal overleg kinderopvang

EHBO bij baby's en kinderen

Wat doe je bij schaafwonden, brandwonden of blaren? Welke producten mag je gebruiken bij baby's en kleine kinderen en welke niet? Wat bij een vergiftiging? Met welke medicijnen en producten vul je best je apotheekkastje?

Begeleiding: LESGEVER VAN HET RODE KRUIS GEEFT EEN ANTWOORD OP DEZE EN ANDERE VRAGEN.

Datum: 24/03 van 20u tot 22u

Plaats: Bond Moyson kantoor, LeopoldII-Laan 20, Sint-Niklaas

Inschrijving: vanaf 15/01 via www.bondmoyson.be/RTA

Prijs: 6 euro voor leden Bond Moyson en 12 euro voor niet-leden

Organisator: Reddie Teddy Academie

Over de A in ADHD en ADD

Wat het meest opvalt aan kinderen met ADHD is hun drukke gedrag. Daardoor wordt al eens vergeten dat de 'A' in ADHD staat voor aandachtsproblemen. Tijdens deze workshop gaan we dieper in op 'aandachtsproblemen' en de mogelijke gevolgen in het leven van alledag.

Datum: 31/03 om 20u

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Inschrijving: <http://www.zitstil.be/activiteiten/zoek-op-regio/135-sint-niklaas>

Prijs: ABO gratis en NT-ABO 5 euro

Organisator: Centrum ZitStil

Een culinaire wereldreis

Om je kinderen wegwijs te maken in verschillende culturen ga je samen met hen op een culinaire wereldreis. We maken eenvoudige gerechtjes waarmee je hen kennis laat maken met eetgewoonten uit alle hoeken van de wereld. Na het koken kan je smullen van het lekkers dat je samen hebt.

Begeleiding: KA VAN LOOKEN

Meebrengen: SCHORT, AARDAPPELMESJE, KEUKENHANDDOEK EN PLASTIC DOOSJE MET DEKSEL VOOR EVENTUELE RESTJES. GESCHIKT VOOR KINDEREN VANAF 5 JAAR.

Datum: 09/04 van 13u30 tot 16u30

Plaats: Emiel Naudtszaal, Hof ter Elstlaan 7, Elversele

Inschrijving: cultuurcentrum Temse, De Zaat, 03/710.12.70-73, cultuur@temse.be

Prijs: 15 euro (ingrediënten inbegrepen)

Organisator: Cultuurdienst Temse

Een puber in huis : hoe communiceer je ermee ?

Tijdens de stormachtige puberteitsperiode ontwikkelen pubers zich tot meesters in het verleggen van grenzen. Dat vraagt van ouders extra onderhandelingsvaardigheden, want er ontstaan eindeloze discussies over van alles en nog wat. Tijdens deze vorming krijg je een theoretisch kader dat je kan helpen om efficiënter met pubers te communiceren en kan je ook met anderen van gedachten wisselen over bepaalde situaties.

Begeleiding: STEVE LAPÈRE, MEDEWERKER VAN HET VCOK.

Datum: 27/04 van 19u30 tot 22u

Plaats: Gemeenschapscentrum De Route, Stationstraat 201, Sint-Gillis-Waas

Inschrijving tot 15/04: 03/775.44.84 of www.vormingplus.be/waas-en-dender

Prijs: 8 euro (met korting 4 euro). Betaling zo snel mogelijk na inschrijving op het rekeningnummer BE05 0014 0186 1275 met vermelding van "Code 150427 PRB"

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. Huis van het Kind, Gemeente Sint-Gillis-Waas



Omgaan met boosheid en woede-uitbarstingen bij kinderen met ADHD

In deze workshop gaan we in op de soms moeilijke combinatie tussen ADHD en het omgaan met emoties, meerbepaald de emotie 'boosheid'. We staan stil bij mogelijke oorzaken van het moeilijk reguleren van hun emoties en hoe het is als ouder om daarmee om te gaan. Nadien gaan we in op jullie ervaringen wat betreft het aanpakken van deze uitbarstingen en bekijken we hoe je als ouder je kind kunt helpen op momenten waarop ze de controle verliezen en hoe je die momenten kunt voorkomen.

Datum: 05/05 om 20u

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Inschrijving: <http://www.zitstil.be/activiteiten/zoek-op-regio/135-sint-niklaas>

Prijs: ABO gratis en NT-ABO 5 euro

Organisator: Centrum ZitStil

Opvoeden tussen graag zien en grenzen stellen

Hoe kan je een kind duidelijk maken dat bepaald gedrag niet gewenst is, maar het tegelijkertijd toch positief blijven benaderen? We reiken handvatten aan om stil te staan bij de manier waarop we reageren op gedrag van kinderen. Vaardig worden in grenzen stellen vanuit positief opvoeden, daar gaat deze vorming over.

Begeleiding: **JULIE BREEMERSCH, MEDEWERKSTER VAN HET VCOK.**

Datum: 06/05 van 19u30 tot 22u

Plaats: Cultureel Centrum Sint-Niklaas Vrije Ateliers, Rode Kruisstraat 25, Sint-Niklaas

Inschrijving tot 24/4: 03/775.44.84 of www.vormingplus.be/waas-en-dender

Prijs: 8 euro (met korting 4 euro). Betaling zo snel mogelijk na inschrijving op het rekeningnummer BE05 0014 0186 1275 met vermelding van "Code 150506 PRA"

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. Cultureel Centrum Sint-Niklaas - Vrije Ateliers, Huis van het Kind, De Keerkring vzw

Astma en allergie bij baby's en peuters

Astma is de meest voorkomende chronische aandoening bij kinderen. Hoesten, kortademigheid, een piepende ademhaling... het is geen pretje. In deze workshop behandelen we praktische tips en preventieve maatregelen die het dagelijks leven – ook op school – met astma en allergie kunnen verbeteren.

Datum: 07/05 van 20u tot 22u

Plaats: Bond Moyson kantoor, LeopoldII-Laan 20, Sint-Niklaas

Inschrijving vanaf 15/01: www.bondmoyson.be/RTA

Prijs: 3 euro voor leden Bond Moyson en 5 euro voor niet-leden

Organisator: Reddie Teddy Academie (i.s.m. astma- en allergiekoepel vzw)

Draagdoek : waarom dragen, hoe dragen en proberen ...

Voor een baby is er geen fijnere plek dan lekker dichtbij. Hij is gemakkelijk te troosten en je hebt de handen vrij. Een draagdoek helpt ook vaak bij kindjes met reflux. Maar hoe kan je een draagdoek knopen? Wat zijn alle mogelijkheden?

Begeleiding: **MAYA VANDEVELDE, DRAAGDOEKCONSULENTE BIJ DOEKENKIND.**

Datum: 19/05 van 19u30 tot 22u

Plaats: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Inschrijving tot 12/05: Els D'Eer 03 789 18 83 of jongegezinnen.stekene@gmail.com (Max 15 pers.).

Prijs: 2 euro voor leden Gezinsbond en 5 euro voor niet-leden. Betaling op rekening 418-8044381-26 met vermelding Draagdoek- naam deelnemer

Organisator: Gemeentebestuur Stekene i.s.m. Gezinsbond en lokaal overleg kinderopvang

Opvoeden met een kwinkslag

Tafel dekken, afwassen, tanden poetsen, zich klaarmaken voor school, afspraken maken, ... Niet zelden leidt dit tot discussies tussen ouders en kinderen. Met een beetje fantasie kan je deze dagelijkse besommingen speels aanpakken. Door creatief te zijn in je rol als opvoeder wordt de uitwisseling met je kind meer ontspannen, boeiend en uniek.

Datum: 17/03 om 20u

Plaats: Bovenzaal administratief Centrum, Binnenplein 1, Zwijndrecht

Inschrijving: gertvanderheyden@scarlet.be of 0485/40.89.77

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht i.s.m. Gezinsbond

Prijs: gratis

In elke gemeente maken ze je graag wegwijs in het aanbod:

Huis van het Kind Lokeren

09/340.96.01 samenleving@lokeren.be

Sociaal Huis Beveren

03/750.46.40 sociaalhuis@beveren.be

OCMW Temse - Kansenwerker

03/710.25.54 hans.schilders@ocmwtemse.be

Team Gezin, Welzijn en Gezondheid Stekene

03/790.03.60-61 gezin@stekene.be

Dienst buitenschoolse kinderopvang Kruibeke

03/740.02.49 kinderopvang@kruibeke.be

Huis van het Kind Sint-Niklaas

03/760.47.90 elke.schoof@sint-niklaas.be

Dienst welzijn Sint-Gillis-Waas

03/727.17.36 welzijn@sint-gillis-waas.be

Huis van het Kind Zwijndrecht

03/250.49.84 huisvanhetkind@zwijndrecht.be

