



Groepscursus

‘De kracht van je levensverhaal’

Najaar 2016

Wat is de groepscursus ‘De kracht van je levensverhaal’?

De groepscursus voor 65plussers start met een verkenningstocht doorheen de eigen geschiedenis op zoek naar herinneringen en belangrijke waarden. Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen word je je bewust van wat voor jou in jouw leven belangrijk is. Zo kan je meer uit je leven halen!

Wanneer?

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op dinsdagnamiddag van 14u tot 16u30.

Hierbij een overzicht van de data:

- Dinsdag 11 oktober 2016
- Dinsdag 18 oktober 2016
- Dinsdag 25 oktober 2016
- Dinsdag 8 november 2016
- Dinsdag 15 november 2016
- Dinsdag 22 november 2016
- Dinsdag 20 december 2016
- Dinsdag 17 januari 2017
- Dinsdag 14 februari 2017
- Dinsdag 14 maart 2017

Kostprijs?

De bijeenkomsten zijn volledig gratis dankzij de steun van Stad Sint-Niklaas

Locatie?

De bijeenkomsten gaan door in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99 te Sint-Niklaas.



Contact?

Voor verdere vragen of opmerkingen, kan u steeds terecht bij:

CGG Waas & Dender

Stefanie Haezebrouck of Griet De Visscher

T 078 35 34 35

outreachouderen@cggwaasendender.be